

التقرير الختامي لبرنامج عناية

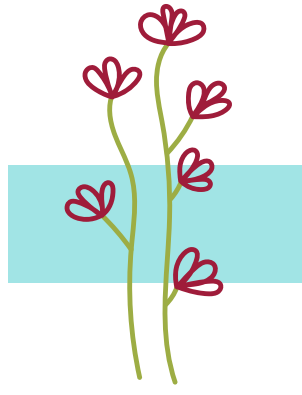
مقدمة البرنامج

جاء برنامج عناية ليكون مساحة دافئة للفتيات، تُلامس قلوبهم قبل عقولهم، وتهتم بنموّهم النفسي والسلوكي في مرحلة عمرية تُبنى فيها المشاعر، وتتشكل القيم، وتُزرع البدايات الأولى للثقة والوعي.

وعبر رحلة تدريبية متكاملة لطيفة، جمعت بين التعلم والتجربة والمتعة، خاضت الفتيات تجربة ثرية في بيئة آمنة ومحفزة، هدفت إلى تعزيز الاتزان النفسي، وترسيخ السلوك الإيجابي، وتنمية مهارات التواصل، وغرس القيم الإيمانية بأسلوب مبسّط ومحبّب يناسب أعمارهم.

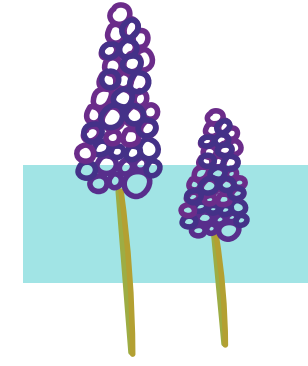
يعكس برنامج عناية رؤية جمعية تمكين الأيتام في بناء جيل واع، واثق، ومتوازن، ينمو برعاية واعية، ويخطو خطواته الأولى بثبات نحو شخصية إيجابية قادرة على التفاعل مع ذاتها ومحيطها.





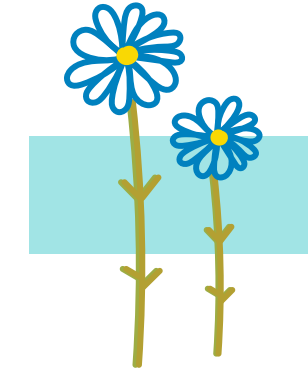
عدد المُشاركات

27 مُشاركة



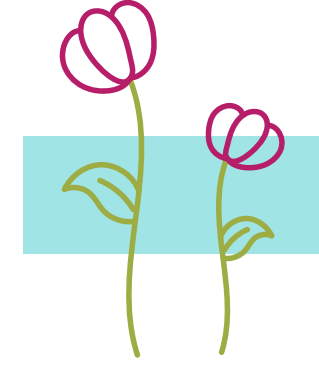
الفئة المستهدفة

الفتيات - المرحلة الابتدائية



المنطقة

مكة المكرمة



الفترة الزمنية

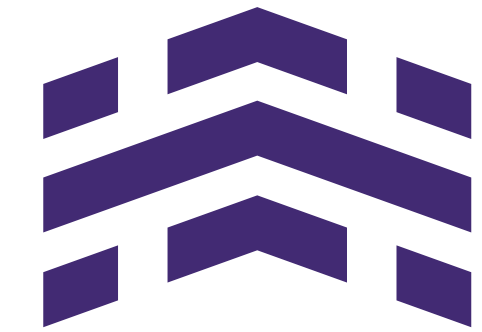
تاريخ البداية: 2025/09/08م
تاريخ النهاية: 2025/12/15م

الجهة الداعمة

السبيعي
الخيرية



الجهة المنفذة



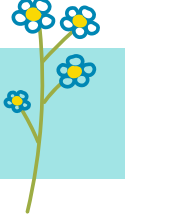
جمعية تمكين
الأيتام بمكة



مبررات البرنامج



الحاجة إلى توفير بيئة تربية آمنة للفتيات.



أهمية تعزيز الاتزان النفسي في مرحلة تكوّن الشخصية.



ضرورة دعم السلوك الإيجابي وبناء العادات السليمة مبكرًا.



الحاجة إلى ترسيخ القيم الإيمانية كأساس للتربية.



تنمية مهارات التواصل بأسلوب مبسّط ومناسب لأعمار الفتيات.





أهداف البرنامج

الأهداف العامة

دعم النمو النفسي والسلوكي المتوازن للفتيات.
تعزيز القيم الإيمانية والأخلاقية بأسلوب تربوي محبب.
تنمية المهارات الاجتماعية واللغوية بما ينعكس إيجاباً على شخصية الفتاة.



أهداف البرنامج

الأهداف الخاصة

تعزيز الثقة بالنفس والشعور بالأمان النفسي.
ترسيخ السلوكيات الإيجابية وضبط الانفعالات.
تنمية مهارات التواصل والتعبير عن المشاعر.
غرس المبادئ الشرعية والقيم الإسلامية بطريقة مبسطة.



مراحل التنفيذ

المتطلبات	النتيجة المرجوة	الأجراء	المراحل
خطة التدريب نموذج قوئل / اجتماع عرض تسويقي للمشروع أونلاين خطابات الشركاء الملف التسويقي	قائمة بالدورات والجدارات ترشيح عدد 30 مشاركة تعاون المشاركات وتشجيعهم على التقدم التعرف على المشاركات، ومعرفة اهتماماتهم، فهم المشاركات للبرنامج عقد 3 شراكات فعالة	اعداد وتجهيز خطة التدريب جمع البيانات وترشيح المشاركين الاتصال بالمشاركين وشرح المشروع لهم اجراء لقاء تعريفى للمشاركات تحديد شركاء النجاح والجهات المشاركة	التأسيس
المقر/ أدوات التدريب خطابات للجهات المشاركة اجتماع/ نموذج تمارين	التحسن الملحوظ وتنمية المهارات تركيز وتأقلم المشاركات بكفاءة معرفة تقدم مستوى المشاركات	تنفيذ الخطة التدريبية للمشروع إقامة برامج ورحلات مصاحبة اجراء مقياس قبلي ومقياس بعدي	التنفيذ



مراحل التنفيذ

المتطلبات	النتيجة المرجوة	الأجراء	المراحل
نموذج قياس رضا نموذج عمل	إجراء قياسين تحسن مستوى تقدم المشاركات بكل لقاء	قياس رضا التعاون بين المشاركات وفريق العمل تقييم مستوى المشاركات بشكل مستمر	التقييم والتطوير
	رفع الوعي الاجتماعي وتنمية المهارات الشخصية لدى 30 مشاركة تقرير احترافي يوضح الأثر نسب التحسن، والتوصيات	تحسين المستوى الاجتماعي اعداد تقرير ختامي	قطع الثمار



الجهات الشريكة والمنفذة

الأثر

توفير بيئة ضيافة راقية للدورات واللقاءات،
مما يعكس جودة عالية تعزز قيمة البرنامج
لدى المشاركات

دعم رعاية: خصم

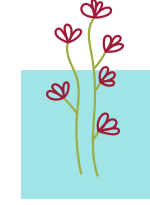
ووش
woosh

كرم الضيافة

نعمة
NEAMAH
SINCE 1985



الموارد المالية والبشرية المستخدمة



الموارد المالية

خُصت ميزانية لتغطية مستلزمات البرنامج التدريبية والأنشطة التفاعلية والمكافآت، شملت الميزانية تكاليف الضيافة، والهدايا التحفيزية، وتنظيم اللقاءات والحفل الختامي



الموارد البشرية

مدربات متخصصات في الجوانب النفسية، والسلوكية، والاجتماعية، وغيرها المناسبة للفئة العمرية. منسقة برنامج ومشرفة تنفيذ من جمعية تمكين الأيتام بمكة. فريق تطوعي لدعم التنظيم، والاستقبال، والمتابعة، وتنفيذ الأنشطة المصاحبة.



التحديات والافتراضات أثناء التنفيذ

- تفاوت مستويات الفهم بين الفتيات .
- اختلاف درجات الجرأة في المشاركة والتعبير.
- الحاجة الى دعم نفسي أكبر لبعض الحالات الفردية.
- صعوبة الموازنة بين الدراسة والاختبارات ومواعيد الدورات





الفعاليات

تنظيم فعاليات تفاعلية خلال الأسابيع، شملت مسابقات، عروض تطبيقية، رحلات مصاحبة، زوايا ترفيهية وأركان تفاعلية.

نتائج التنفيذ

7

حقاتب تدريبية متنوعة



الاحصائيات

+15

اداة تدريبية متنوعة

2

قياس رضا

27

مُشاركة

8

تدخلات سلوكية

+20

مهارة مكتسبة

58

ساعة تدريبية



المخرجات

تنفيذ برنامج تربوي متكامل يغطي سبعة مجالات تنموية مناسبة للفئة العمرية.

توفير بيئة تربوية آمنة ومحفزة أسهمت في رفع مستوى التفاعل

تقديم هدايا رمزية ومكافئات تحفيزية

تنظيم لقاء ختامي للاحتفاء بالمشاركات وتعزيز الشعور بالإنجاز.

النتائج

تحسّن ملحوظ في الاتزان النفسي والثقة بالنفس لدى الفتيات

تنمية مهارات التواصل والتعبير بطريقة مناسبة للعمر

تعزيز القيم الإيمانية وتطبيقها في السلوك اليومي



المؤشرات الكمية والنوعية

97%

معدل الرضا العام

80%

نسبة الانتظام بالحضور

27

فتاة مشاركة

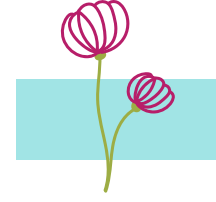
التوصيات

الاستمرار في تنفيذ برنامج عناية بشكل دوري لما له من أثر إيجابي على الفتيات. 

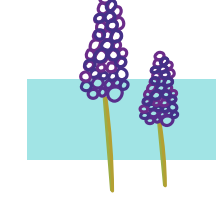
إدراج جلسات متابعة بعد انتهاء البرنامج لقياس استدامة الأثر. 



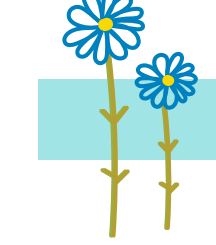
مقترحات لتحسين الأداء



تطوير المنهج واطافة حقائب
تقنية ومهاريه اكثر



رفع مستوى الحقائب للمرحلة
الابتدائية بسبب ارتفاع معدل
الذكاء لدى هذه المرحلة

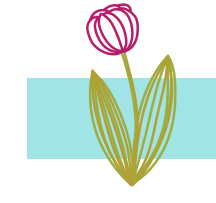


زيادة الأنشطة الحركية لتعزيز
الفهم والتفاعل

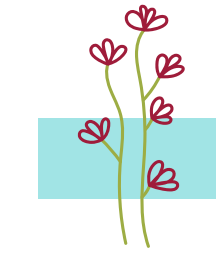
مؤشرات النجاح



رضا المشاركات وأولياء الأمور
عن محتوى البرنامج وأثره.



تحسن واضح في الجانب
النفسي والسلوكي للفتيات



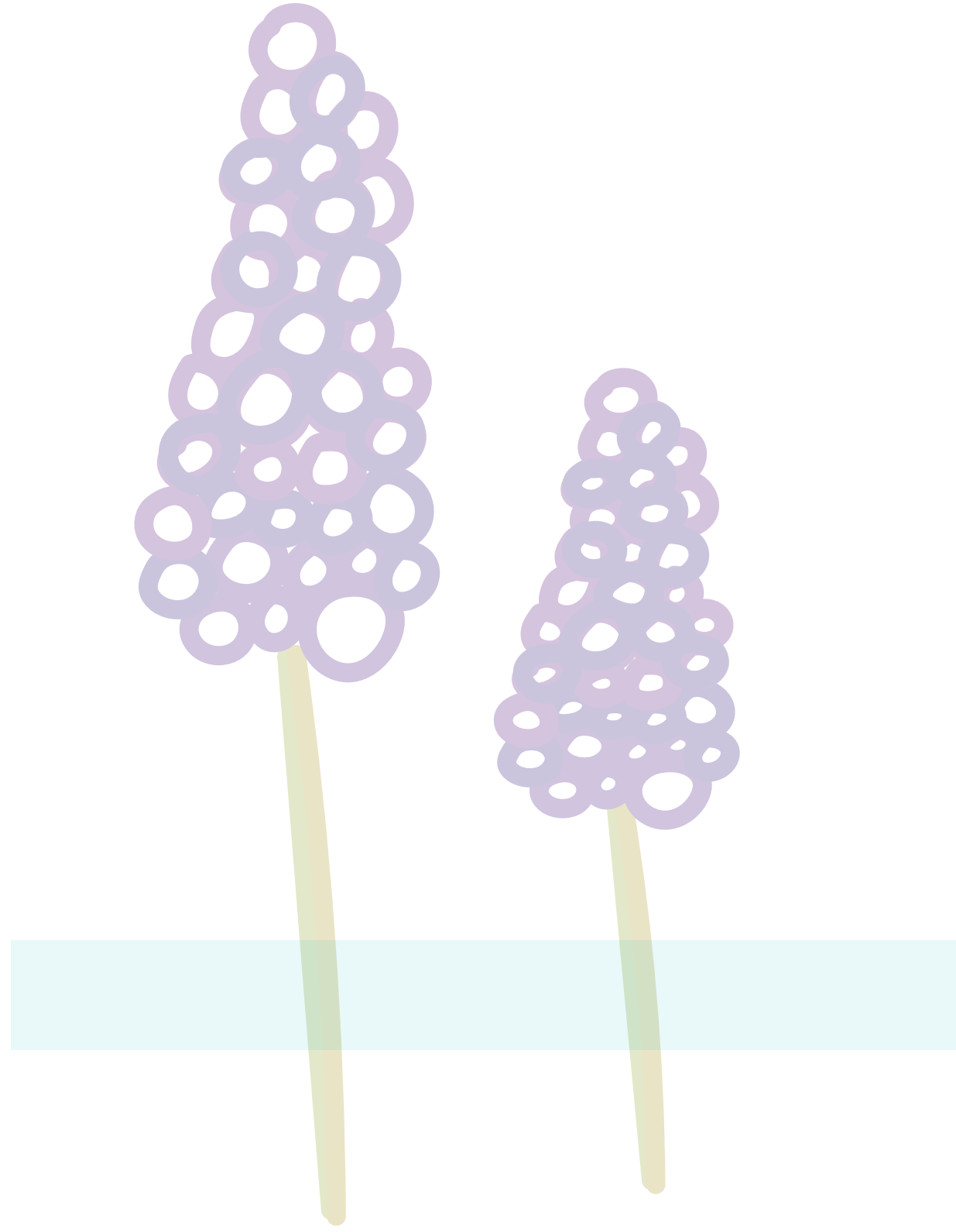
ارتفاع مستوى التفاعل في
الأنشطة



ختامًا

تتقدّم جمعية تمكين الأيتام بمكة المكرمة بخالص الشكر والتقدير لكل من أسهم في إنجاح برنامج رعاية من فريق عمل ومدربات ومنتطوعات، ولكل فتاة شاركت بروح جميلة وحضور ملهم.

وشكر خاص إلى مؤسسة السبيعي الخيرية والمجلس الفرعي التخصصي لجمعيات الأيتام على دعمهما الكريم ومساندتهما، سائلين الله أن يجعل ما قُدم في موازين حسناتهم، وأن يمتد أثر هذا البرنامج نورًا متجددًا في حياة الفتيات وأسرههم





من ذاكرة عناية

أنقر للوصول





جمعية تمكين
الأيتام بمكة

X @ aytaam_mak