



جمعية تمكين  
الأيتام بمكة



# التقرير الختامي لبرنامج قناديل



السييعة  
الخيرية

المجلس الفرعي التخصصي لجمعيات الأيتام  
Specialized Council for Orphan Associations



# المقدمة

جاء برنامج **قناديل** ليكون مساحة مضيئة للأمهات ، يهدف إلى الارتقاء بوعي الأم وتمكينها نفسيًا واجتماعيًا وسلوكيًا، لتكون أكثر اتزانًا وسعادة في دورها الأسري والتربوي.

على مدار رحلة تدريبية متكاملة، جمعت بين المعرفة والتطبيق والتحفيز، خاضت الأمهات تجربة ثرية عبر 10 دورات تدريبية

وتخللتها فعاليات مبهجة، وهدايا ومكافآت تشجيعية، وحفل تدشين انطلاقي أضاء البدايات، وحفل ختامي احتفى بالإنجاز والتميز.

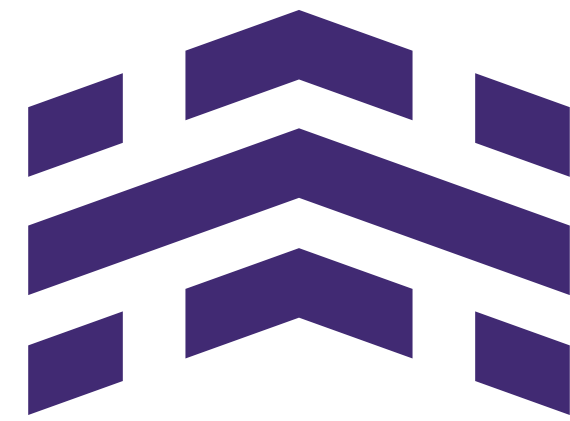
يُعد البرنامج انعكاسًا حقيقيًا لرؤية **”تمكين“** في بناء أسر مستقرة وأمهات قادرات على قيادة التغيير من الداخل، عبر التوعية، والمساندة، والممارسة العملية، في بيئة حاضنة للدعم والنمو



السييحي  
الخيرية



الجهة الداعمة



جمعية تمكين  
الأيتام بمكة

الجهة المنفذة

الفترة الزمنية:

تاريخ البداية: 2024/12/16م

تاريخ النهاية: 2025/10/16م

المنطقة:

مكة المكرمة

الفئة المستهدفة:

أمهات الأيتام

عدد المستفيدات:

30 مستفيدة

# نبذة عن البرنامج

برنامج قناديل هو برنامج تنموي موجه لأمهات الأيتام يهدف إلى تمكينهن في الجوانب الإيمانية، النفسية، الاجتماعية، السلوكية، والصحية من خلال سلسلة من الحقائب التدريبية المتنوعة، وجلسات تطبيقية، ومتابعة مستمرة تعزز التغيير الإيجابي والاستقرار الأسري

## مبررات البرنامج

تتبع فكرة برنامج قناديل من الحاجة التنموية الملحة إلى تمكين الأمهات في الجوانب النفسية والاجتماعية والمهارية، إذا تُعدُّ الأم المحور الأساسي في بناء الأسرة المتزنة وتنشئة الأبناء الأيتام القادرين على الاندماج الإيجابي في المجتمع. ورصد من خلال الملاحظة الميدانية والدراسات المجتمعية وجود تحديات تواجه الأمهات مثل ضعف مهارات التواصل، قلة الوعي بأساليب التربية الإيجابية، وتراجع العناية بالذات والالتزان النفسي، مما يؤثر سلبًا على جودة الحياة الأسرية. جاء البرنامج ليعالج هذه التحديات عبر رحلة تدريبية متكاملة تُضيء وعي الأم وتمنحها أدوات عملية تساهم في تعزيز دورها التربوي والاجتماعي والاقتصادي

# الأهداف العامة

المساهمة في تمكين الأمهات وتنمية قدراتهن الحياتية والتربوية بما ينعكس إيجاباً على أبنائهن.

تعزيز الصحة النفسية والالتزان الداخلي للأم ودعمها لتكون نموذجاً فاعلاً في أسرتها ومجتمعها.

رفع الوعي المجتمعي حول أهمية تمكين الأم في منظومة التنمية الأسرية المستدامة

# الأهداف الخاصة

إكساب المشاركات مهارات إدارة الذات والعلاقات الأسرية بفعالية.

تعزيز الثقة بالنفس والتفكير الإيجابي لدى الأمهات.

تمكين الأمهات من التعامل الواعي مع التحديات التربوية والنفسية اليومية.

ترسيخ مبدأ الرعاية الواعية للأبناء الأيتام والقدرة على توجيههم نحو الاستقلال والإنجاز.

دعم الأمهات في بناء خطط تطوير شخصية وعائلية تساهم في تحسين جودة حياتهن.

توظيف مهارات مكتسبة في مبادرات مجتمعية أو أسرية تعكس أثر التمكين

# مراحل التنفيذ

المرحلة	م	الإجراء	النتيجة المرجوة	متطلبات يجب تجهيزها
التجهيز والاستعداد	1	جمع البيانات وترشيح المشاركات	الحصول على بيانات المشاركين وأماكن سكنهم وشهاداتهم	نموذج قوئل أو قاعدة بيانات الجمعية
	2	الاتصال بالمشاركات للتأكد من رغبتهم وتوضيح الشروط لهم	قائمة بالمرشحات	تجهيز شروط المشاركة
	3	عمل المقابلة مع المرشحات	التأكد من أهليتهم للتدريب والاستمرار في المشروع	برنامج zoom
	4	استلام الحقايب التدريبية وتحديدها	قائمة بالدورات والجدارات	خطة التدريب
	5	تحديد شركاء النجاح والجهات المشاركة	عقد شراكات فاعلة	خطابات الشركاء
	6	تهيئة مقر التدريب للمشاركات	اتفاقية بحجز قاعة	خطابات للفنادق للحجز

# مراحل التنفيذ

المراحل	م	الإجراء	النتيجة المرجوة	متطلبات يجب تجهيزها
التنفيذ وقطف الثمار	7	تنفيذ لقاء أولي مع شركاء النجاح لتحديد الاحتياجات الفعلية وتوقيع الاتفاقيات	أخذ الاحتياجات التدريبية واللوجستية للبرنامج	قاعة تدريبية برنامج zoom
	8	تنفيذ الدورات التدريبية للمشاركات	اكتساب الجدارات	قاعة تدريبية + تدريب عن بعد
	9	جلسات الإرشاد	معالجة السلوكيات الخاطئة في تربية الأبناء	جلسات فردية عن بعد
	10	فعاليات مصاحبة	زيادة تماسك الأسرة تطبيق المهارات في الأسرة	رحلات خارجية
	11	حفل ختامي للمشاركات والفريق	تقدير العاملين والمشاركات والجهات المشاركة	
	12	تجهيز التقرير الختامي	تقرير احترافي	
	13	اغلاق المشروع	اعلان النجاح وتكرار المشروع	

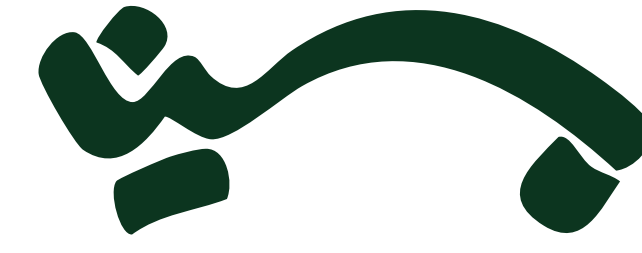
# الجهات الشريكة والمنفذة

## دعم رعاية (خصم ضيافة)



**الأثر:** توفير بيئة ضيافة راقية للدورات واللقاءات، مما يعكس جودة عالية تعزز قيمة البرنامج لدى المستفيدين

## شركاء الدعم العيني



**نوع الدعم:** عيني (تقديم هدايا/خدمات مباشرة)

**نوع الدعم:** عيني (تقديم هدايا/خدمات مباشرة)

**نوع الدعم:** عيني (تقديم هدايا/خدمات مباشرة)

**الأثر:** إضافة جو من البهجة كهدايا لبنات وابناء المستفيدين. مشاركتهم.

**الأثر:** توفير خصم 15% داخل فروع كوفي بينا بمدينة مكة المكرمة.

**الأثر:** توفير خصم 50% لأمهات الأيتام وبناتهم تشمل جميع خدمات المركز.

## شريك لوجستي



**نوع الدعم:** قاعة مجانية + خصومات ضيافة

**الأثر:** تمكين المستفيدين من الوصول للدورات بسهولة، وتقليل العوائق المادية واللوجستية أمام مشاركتهم.

**نوع الدعم:** رعاية مواصلات للدورات

**الأثر:** تمكين المستفيدين من الوصول للدورات بسهولة، وتقليل العوائق المادية واللوجستية أمام مشاركتهم.

## دعم رعاية (ضيافة مجانية)



**الأثر:** توفير بيئة ضيافة راقية للدورات واللقاءات، مما يعكس جودة عالية تعزز قيمة البرنامج لدى المستفيدين.

# الموارد المالية والبشرية المستخدمة

## الموارد المالية:

خُصت ميزانية لتغطية مستلزمات التدريب والضيافة والهدايا والمكافآت، وتنظيم حفل التدشين والحفل الختامي، إلى جانب الدعم المقدم من الرعاية وشركاء النجاح.

## الموارد البشرية:

- مدربات متخصصات في الجوانب النفسية، والاجتماعية، والسلوكية، والتربوية.
- منسقة برامج ومشرفة تنفيذ من جمعية تمكين.
- فريق تطوعي لدعم التنظيم والاستقبال والمتابعة

# التحديات والافتراضات أثناء التنفيذ

صعوبة الموازنة بين التزامات الأمهات الأسرية ومواعيد الدورات.

الحاجة إلى دعم نفسي أكبر لبعض الحالات الفردية.

تفاوت مستوي الوعي والانضباط الزمني بين الأمهات.

افتراض أن الدعم الإداري والبيئية التدريبية ستحقق بيئة آمنة ومحفزة للتعلم.

افتراض أن جميع الأمهات يمتلكن رغبة عالية في تطوير الذات والالتزام بالتطبيقات.

# نتائج التنفيذ

## الفعاليات

تنظيم فعاليات تفاعلية خلال الأسابيع، شملت مسابقات، عروض تطبيقية، زوايا ترفيهية، وأركان تفاعلية.

10

دورات تدريبية متنوعة

# المخرجات

- تنفيذ حقيبة تدريبية متكاملة.
- تنفيذ جلسات دعم نفسي واستشارات فردية للأمهات.
- تصميم أدوات قياس قبلي وبعدي لقياس الأثر.
- تقديم هدايا رمزية ومكافآت مالية تحفيزية للمشاركات المتميزات.
- تكريم المدربات والمتعاونات وشركاء النجاح في الحفل الختامي



## المؤشرات الكمية والنوعية

30

عدد الأمهات المستفيدات

94%

نسبة الانتظام بالحضور

95%

معدل الرضا العام

## النتائج

- ارتفاع ملحوظ في مستوى الاتزان النفسي والثقة بالنفس.
- تحسن التواصل الأسري بنسبة تقديرية 60%.
- بناء علاقات اجتماعية إيجابية بين الأمهات ودعم متبادل مستمر.

# التحليل المقارن بين المخطط والمنفذ

تمت إضافة جلسات ارشادية وورش تفاعلية إضافية بناءً على احتياج الأمهات وتفاعلهم.

نُفذت الخطة بنسبة 100% مع إضافة فعاليات إثرائية لم تكن مدرجة في الخطة الأصلية.

التعديلات كانت إيجابية وأثرت في رفع مستوى الانخراط والتحفيز.

تنفيذ حفل تدشين في بداية البرنامج لتعريف الأمهات بالرحلة التدريبية، وحفل ختامي مميز احتفى بثمار العطاء والتغيير.

# التحديات والدروس المستفادة

## الدروس المستفادة:

- أن التمكين الحقيقي يبدأ من الجانب النفسي والإيماني للأمم.
- أن التحفيز والمكافأة عنصر أساسي لاستمرار التفاعل.
- العمل على منهجية الاستماع وتدريب فريق العمل عليها

## كيفية التعامل:

- تبسيط المصطلحات والأمثلة التدريبية.
- تمديد بعض الأنشطة أو إعادة تطبيقها في لقاءات لاحقة.
- تخصيص أنشطة خفيفة بين الجلسات لتعزيز التركيبي

## العقبات :

- تفاوت الخلفيات التعليمية للأمم.
- الحاجة إلى وقت أطول في بعض الدورات التطبيقية.
- تحديات في الموازنة بين الجانب المعرفي والتطبيقي

# القيمة المضافة

- إطلاق دليل تمكين الأسرة
- تنفيذ نموذج الأسرة الملهمة



**أنقر لتحميل الدليل**

# التوصيات

استمرار البرنامج كرحلة سنوية  
للأمهات”..

إدراج جلسات متابعة بعد البرنامج  
لقياس استمرار الأثر.

توثيق قصص النجاح ونشرها كأثر  
إنساني ومجتمعي لتمكين الأمهات.

تعزيز الشراكات لتوفير دعم أكبر  
للهدايا والمكافآت المستقبلية

# مقترحات لتحسين الأداء

زيادة الجانب التطبيقي في الدورات

إشراك الخريجات المتميزات من النسخ السابقة  
كمساعدات في الورش أو متحدثات

إطلاق حملة تعريفية قبل كل نسخة للتعريف  
برحلة قناديل وقصص نجاح الأمهات السابقات  
لتعزيز الحماس والانتماء

تحسين تصميم الحقبة التدريبية لتكون أكثر  
تفاعلية

# مؤشرات النجاح

ارتفاع مستوى الرضا العام عن البرنامج

تفاعل الأمهات في الأنشطة التطبيقية

تحسن واضح في الجانب النفسي والاجتماعي

استمرارية تواصل الأمهات بعد البرنامج

# ختامًا

تتقدم جمعية تمكين الأيتام بمكة المكرمة بالشكر لكل من ساهم في إنجاح هذا البرنامج من فريق عمل و مدربات، ومتطوعات، وأمهات مشاركات، وشركاء دعم،

وشكر خاص لمؤسسة السبيعي الخيرية والمجلس الفرعي التخصصي لجمعيات الأيتام سائلين الله أن يجعل ما تحقق من أثر نورًا يمتد في حياة الأسر التي نُخدمها.

ويبقى قناديل وعدًا متجددًا في كل عام... نُشعل به بصيرة وعي، وننير به دروب الأمهات نحو الاتزان والتمكين

## من ذاكرة قناديل



أنقر للوصول