



التقرير الختامي

برنامج أم ملهمة

مساحة إحتواء تصنع أمهات أكثر قوة وإلهاماً من
خلال لقاءات وبرامج تطويرية تدعم الأم والأسرة



مقدمة البرنامج



جاء برنامج أم مُلهمة ليكون مساحة داعمة تجمع أمهات الجمعية في بيئة احتوائية تعزز التفاعل والانتماء، وتسهم في تمكينهن معرفياً ونفسياً واجتماعياً من خلال لقاءات ودورات تطويرية متنوعة.

كما يركز البرنامج على استقبال الأمهات الجدد بصورة شهرية، وتعريفهن بالجمعية وخدماتها، وبناء تجربة إيجابية منذ بداية انضمامهن، بما يعزز شعورهن بالاحتواء.



♦ الأهداف ♦



04



تعزيز استمرارية الأثر
عبر اللقاءات والدورات
التطويرية الدورية.

03



صناعة بيئة داعمة
تسهم في تطوير الأم
نفسياً ومعرفياً
 واجتماعياً.

02



دعم الأمهات عبر لقاءات
ودورات تسهم في تطوير
أدوارهن الأسرية
والحياتية.

01



بناء بداية إيجابية
تعزز شعور الأمهات
بالانتماء والاحتواء داخل
الجمعية.

♦ الفئة المستهدفة ♦



أمهات الأيتام
في البرامج التطويرية الدورية

أمهات الأيتام الجدد
المستفيدات من الجمعية



◆ مراحل تنفيذ البرنامج

04

مرحلة قطف الثمار

أسهم البرنامج في تعزيز شعور الأمهات بالانتماء والتفاعل داخل الجمعية، وبناء علاقات إيجابية داعمة بين المستفيدات. كما انعكس أثر اللقاءات والدورات في رفع مستوى التفاعل والمشاركة.



03

مرحلة التقييم والتطوير

تم قياس رضا المستفيدات ومتابعة مستوى التفاعل والاستفادة من اللقاءات والدورات المقدمة. وساهم ذلك في تطوير المحتوى وتحسين تجربة المستفيدات بما يتناسب مع احتياجاتهن واهتماماتهن.



02

مرحلة التنفيذ

تم استقبال الأمهات عبر لقاءات تفاعلية هدفت إلى تعريفهن بالجمعية وخدماتها، وبناء علاقة إيجابية داعمة منذ بداية انضمامهن. كما تم تنفيذ لقاءات ودورات تطويرية ركزت على الجوانب النفسية والأسرية والاجتماعية.



01

مرحلة التأسيس

تم إعداد خطة البرنامج وتنظيم آلية استقبال الأمهات الجدد، إلى جانب تصميم المحتوى التعريفي والتطويري المناسب لاحتياجات المستفيدات. كما تم تجهيز اللقاءات والدورات التطويرية بما يساهم في تعزيز الاستفادة وبناء بيئة داعمة ومحفزة للمشاركة.



◆ أبرز المخرجات

- ◆ تعزيز شعور الأمهات بالاحتواء والانتماء.
- ◆ تمكين الأمهات بالمعارف والمهارات الأسرية والحياتية.
- ◆ دعم الجانب النفسي والاجتماعي لدى الأمهات.
- ◆ بناء بيئة داعمة تشجع على الاستفادة والاستمرارية.



◆ أم ملهمة بالأرقام



6

لقاءات تعريفية



30

أم مستهدفة شهرياً



11

دورة تطويرية منفذة



94%

نسبة الرضا



9

مهارات مكتسبة



66

ساعة تدريبية



◆ التوصيات ◆

- ◆ بناء مسارات تطويرية مستمرة تدعم الأمهات والأسرة.
- ◆ تعزيز اللقاءات التفاعلية والداعمة للاستمرارية.
- ◆ تنوع المواضيع التدريبية وفق احتياجات المستفيدات.

◆ الشواهد ◆



ختاماً

يمثل برنامج أم مُلهمة تجربة داعمة تسهم في بناء بيئة احتوائية تعزز التواصل والانتماء والاستفادة المستمرة لدى الأمهات، من خلال لقاءات وبرامج تطويرية تسهم في دعم الأم والأسرة بصورة إيجابية ومستدامة. وقد انعكس أثر البرنامج في رفع مستوى التفاعل والمشاركة، وتعزيز الجانب النفسي والاجتماعي والمعرفي لدى المستفيدات، بما يسهم في صناعة أثر ممتد داخل الأسرة والمجتمع

