



التقرير الختامي لبرنامج أنا قوي رغم الأزمات

المقدمة

قد يمر الطفل بأحداث لا يملك تفسيرها، لكنها تترك داخله مشاعر من القلق او الخوف، وفي مثل هذه المواقف يحتاج الى مساحة آمنة تساعد على فهم مشاعره والتعامل معها بوعي وطمأنينة.

من هنا انطلق برنامج أنا قوي رغم الأزمات ليقدم تجربة نفسية وتربوية للأطفال، تنتقل بهم من الشعور بالأمان والاحتواء، إلى فهم المشاعر والتعبير عنها، واكتشاف قوتهم الداخلية، واكتساب مهارات تساعد على التكيف الإيجابي مع الضغوط والأحداث المختلفة.



معلومات البرنامج

الجهة المنفذة:



الفئة المستهدفة:
الأطفال الأيتام



الفترة الزمنية:

البداية: 20 – 7 – 2026

النهاية: 12 – 8 – 2026



الجهة الداعمة:



عدد المشاركين:
35



المنطقة:
مكة المكرمة



مبررات البرنامج



أهمية بناء قدرة الطفل على
مواجهة الضغوط والتغيرات
بمرونة وطمأنينة



تأثير الأطفال بالأحداث
والمتغيرات المحيطة وما
قد يصاحبها من قلق وخوف.



تعزيز دور الدعم النفسي
والتربوي في مساعدة
الطفل على التكيف
الإيجابي مع الأزمات.

أهداف البرنامج

تعزيز الشعور بالأمان والاستقرار النفسي لدى الأطفال.

مساعدة الأطفال على فهم مشاعرهم والتعبير عنها بطريقة صحية.

تنمية مهارات التكيف الإيجابي مع الضغوط والأحداث.



مراحل التنفيذ

تنفيذ اللقاءات

تقديم 10 لقاءات تدريبية
بإجمالي 40 ساعة تدريبية،
اعتمدت على أساليب
تعليمية وتفاعلية تجمع بين
تبسيط المفاهيم، وتعلم
المهارات، وممارستها من
خلال الأنشطة والتطبيقات.

تطبيق المهارات

إتاحة الفرصة للأطفال
للمشاركة في الأنشطة
والتجارب المصاحبة للقاءات،
بما يعزز فهم المهارات ويقربها
من المواقف التي يمكن أن
يواجهها الطفل

التجهيز والاستعداد

تحديد الفئة المستهدفة
والمهارات المقدمة،
وإعداد المحتوى والأنشطة
المناسبة، والتنسيق مع
الجهات المشاركة وتجهيز
متطلبات تنفيذ اللقاءات.

إغلاق البرنامج

استكمال اللقاءات والأنشطة
المقررة، وحصر نتائج التنفيذ
ومخرجات البرنامج وقياسات
الرضا، وإعداد التقرير
الختامي لتوثيق التجربة وما
تحقق خلاله

الإحصائيات



35
مشارك



40
ساعة تدريبية



9+
مهارة مكتسبة



99%
معدل الرضا العام



86%
الانتظام بالحضور

متطلبات تنفيذ البرنامج

شملت متطلبات التنفيذ مدربات متخصصات في المجالات النفسية والتربوية، ومواد وأدوات للأنشطة التطبيقية، ووسائل تعليمية وتفاعلية، وتجهيز بيئات آمنة ومناسبة للأطفال، إضافة إلى مستلزمات وتجهيزات الحفل الختامي.



مؤشرات النجاح



رضا أولياء الأمور عن محتوى
البرنامج وأثره.



زيادة مشاركة الأطفال وثقتهم
في التعبير والتفاعل خلال
اللقاءات.



تحسن ملحوظ في قدرة الأطفال
على التعرف على مشاعرهم
والتعبير عنها.



القيمة المضافة

منتجات معرفية للبرنامج

انقر للوصول



التحديات واليات معالجتها

01

التحدي

تفاوت قدرة الأطفال على التعبير عن مشاعرهم

آلية المعالجة

تمت معالجته بتنويع الأنشطة وإتاحة فرص للتعبير والحوار.

02

التحدي

تفاوت احتياجات الأطفال وتجاربهم

آلية المعالجة

تمت معالجته بمراعاة الفرو الفردية وربط الأنشطة بالمواقف اليومية.

03

التحدي

الحفاظ على تفاعل الأطفال طوال اللقاءات

آلية المعالجة

تمت معالجته باستخدام أنشطة وتحديات تفاعلية ومتنوعة.

التوصيات

- 01 تعزيز دور الأسرة في دعم الطفل ومواصلة تطبيق المهارات بعد انتهاء البرنامج.
- 02 تطوير البرنامج إلى مستويات متدرجة تعزز المهارات المكتسبة وتبني عليها.
- 03 بناء شراكات أوسع مع الجهات ذات العلاقة بالطفولة لتوسيع نطاق الاستفادة من البرنامج.



ختاماً

تتقدم جمعية تمكين الأيتام بمكة بالشكر لكل من أسهم في نجاح برنامج أنا قوي رغم الأزمات، من فريق العمل والمدربات والجهات المشاركة، وشكر خاص لـ



على دعمها الكريم وإسهامها في إتاحة هذه التجربة للأيتام. ويبقى برنامج أنا قوي رغم الأزمات مساحة تتجدد، تمنح الأطفال الطمأنينة والقوة لمواجهة ما حولهم بثقة ووعي.

شواهد البرنامج

[انقر للوصول](#)

